

• **Topamax®**

- Pastillas: 25 mg, 50 mg, 100 mg y 200 mg
- Cápsulas dispersables: 15 mg y 25 mg

• **Trokendi XR®**

- Cápsulas de liberación prolongada: 25 mg, 50 mg, 100 mg y 200 mg

Si tú o alguien que conoces están en crisis, llama al 911 y/o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio gratuita al 800-273-TALK (8255) para hablar con un consejero capacitado en casos de crisis disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una línea de ayuda y otros recursos también están disponibles en el sitio web de NAMI: nami.org.



¿Qué es el topiramato? ¿Qué síntomas trata?

El topiramato es un medicamento que actúa en el cerebro y a veces lo usan los pacientes que tienen trastorno bipolar (también conocido como manícodepresión). Está aprobado para el tratamiento de las convulsiones (epilepsia) en niños y adultos en combinación con otros anticonvulsivos, así como para prevenir la migraña en adultos. En el trastorno bipolar hay episodios de depresión y/o manía.

Los síntomas de depresión incluyen:

- Estado de ánimo depresivo: sentirte triste, vacío o con ganas de llorar
- Sentimiento de inutilidad, culpabilidad, desesperanza o impotencia
- Pérdida de interés o gusto por las actividades normales
- Dormir o comer más o menos de lo usual (en la mayoría de personas es menos)
- Poca energía, problemas para concentrarte o pensamientos relacionados con la muerte (pensamientos suicidas)
- Agitación psicomotora (“energía nerviosa”)
- Retraso psicomotor (sentir que te mueves en cámara lenta)

Los síntomas de manía incluyen:

- Sentirte irritable o “eufórico”
- Tener un aumento repentino en el autoestima
- Sentir que no necesitas dormir
- Sentir que necesitas seguir hablando
- Sentir que tus pensamientos son demasiado rápidos (pensamientos apresurados)
- Sentirte distraído
- Involucrarte en actividades muy arriesgadas o que pueden tener consecuencias graves (por ejemplo, gastar compulsivamente)

Todas las advertencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) se encuentran al final de esta hoja informativa. Revísalas antes de tomar este medicamento.

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre el topiramato?

El trastorno bipolar requiere un tratamiento a largo plazo. No dejes de tomar el topiramato, incluso si te sientes mejor. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la duración del tratamiento con topiramato que sea mejor para ti. El decidir no tomarte el medicamento varias veces o por periodos largos puede aumentar el riesgo de una recaída. Esto puede resultar en la reaparición de síntomas relativos al estado de ánimo que ya estaban bajo control.

No dejes de tomar topiramato ni cambies tu dosis sin consultar antes a tu proveedor de atención médica.

Para que el topiramato tenga un efecto adecuado, debes tomarlo a diario según la receta de tu proveedor de atención médica.

¿Existen problemas específicos relacionados con el topiramato y el embarazo?

Si estás planeando quedar embarazada, déjale saber a tu proveedor de atención médica para que administre mejor tus medicamentos. Las personas que tienen trastorno bipolar y desean quedar embarazadas deben tomar varias decisiones importantes. Es importante analizar los riesgos y beneficios del tratamiento con tu médico y cuidadores.

El topiramato está relacionado con un riesgo mayor de paladar y labio hendido. Es posible tomar algunas precauciones para reducir este riesgo. No dejes de tomar topiramato sin antes consultarlo con tu proveedor de atención médica. Dejar de tomar medicamentos similares durante el embarazo está relacionado con una recaída considerable de los síntomas.

A las mujeres que toman topiramato no se les recomienda que lacten.

¿Qué debo analizar con mi proveedor de atención médica antes de tomar topiramato?

- Los síntomas de tu condición que más te molestan
- Si tienes pensamientos suicidas o autolesivos
- Los medicamentos que has tomado en el pasado para tratar tu condición, y si estos han sido eficaces o han causado efectos adversos
- Si has tenido efectos secundarios debido a tus medicamentos, menciónaselos a tu proveedor. Es posible que con el paso del tiempo se reduzcan algunos efectos secundarios, pero otros pueden requerir cambios en el medicamento
- Cualquier otro problema médico o psiquiátrico que tengas
- Otros medicamentos que estés tomando (incluyendo productos de venta libre, suplementos nutricionales y herbales) y alergias que tengas a algún medicamento
- Otros tratamientos no farmacológicos que estés recibiendo, como terapia conversacional o tratamiento del uso excesivo de sustancias. Tu proveedor puede explicar cómo funcionan estos diferentes tratamientos con el medicamento
- Si estás embarazada, planeas quedar embarazada o estás lactando
- Si bebes alcohol o consumes drogas ilícitas

¿Cómo debo tomar topiramato?

Por lo general, el topiramato se toma una o dos veces al día, con o sin alimentos.

Normalmente, los pacientes empiezan con una dosis baja del medicamento y luego se va aumentando poco a poco con el pasar de las semanas.

Usualmente la dosis es de 25 mg a 400 mg. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la dosis correcta para ti.

No partas ni mastiques las pastillas, porque tienen un sabor amargo.

Cápsulas dispersables: trágatelas enteras o dispérsalas en la comida (como en un puré de manzana o pudín) y cómetela de inmediato. No masques las cápsulas dispersables ni su contenido.

Cápsulas de liberación prolongada: trágatelas enteras. No disperses las cápsulas en la comida, ni las masques o aplastes.

Usa un calendario, pastillero, alarma o alerta en el celular para ayudarte a recordar que debes tomar tu medicamento. También puedes pedirle a un familiar o amigo que te recuerde o verifique que estás tomando tu medicamento.

¿Qué pasa si se me olvida tomar una dosis de topiramato?

Si se te olvida tomar una dosis de topiramato, tómala tan pronto te acuerdes, a menos que la siguiente dosis sea pronto. Coméntale esto a tu proveedor de atención médica. No dupliques tu dosis ni tomes más de lo recetado.

¿Qué debo evitar mientras tomo topiramato?

Trata de no beber alcohol ni consumir drogas ilícitas mientras tomas topiramato. Estos pueden reducir los beneficios (por ejemplo, empeoran tus síntomas) y aumentan los efectos adversos (por ejemplo, el efecto sedante, mareos).

¿Qué pasa si tengo una sobredosis de topiramato?

En caso de una sobredosis, llama a tu médico o al 911. Es posible que necesites atención médica urgente. También puedes comunicarte con el Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

No existe un tratamiento específico que revierta los efectos del topiramato.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del topiramato?

Efectos secundarios comunes

Dificultades para pensar: pensamientos lentos, problemas para encontrar la palabra adecuada, confusión, problemas para concentrarte.

Te sientes torpe, inestable, mareado, cansado, débil o nervioso.

Pérdida del apetito, cambios en el sabor de la comida, pérdida de peso y dolor estomacal.

Sensación de adormecimiento u hormigueo en las extremidades.

Efectos secundarios graves/poco comunes

Cambios en el estado de ánimo o en el comportamiento, como agresividad, agitación, apatía, irritabilidad y depresión.

Aumento de la presión ocular, movimientos anormales de los ojos, problemas auditivos (escuchar timbres o zumbidos, y disminución de la audición).

Fiebre, dolor de garganta e infecciones de las vías respiratorias superiores.

Disminución de la sudoración.

Cálculos renales y cambios en la orina.

Comezón, sangrado por la nariz, palidez de la piel, ampollas, alergias (sarpullido, hinchazón, dificultades para respirar), coloración amarilla en piel u ojos, y facilidad para sangrar y que se formen hematomas.

Los estudios indican que las personas que toman medicamentos antiepilépticos, como el topiramato, tienen pensamientos o comportamientos suicidas hasta dos veces más seguido que las personas que toman el placebo (medicamento inactivo). Estos pensamientos o comportamientos ocurrieron en aproximadamente 1 de cada 550 pacientes que tomaron medicamentos antiepilépticos.

¿Existe algún riesgo por tomar topiramato durante largos periodos de tiempo?

A la fecha, no se conocen problemas asociados con el uso a largo plazo del topiramato. Es un medicamento seguro y eficaz cuando se usa según las indicaciones.

¿Qué otros medicamentos pueden interactuar con el topiramato?

El topiramato puede **disminuir** los niveles y efectos de los anticonceptivos orales (pastillas anticonceptivas).

Los siguientes medicamentos pueden **disminuir** los niveles y efectos del topiramato: carbamazepina (Tegretol®), fenitoína (Dilantin®), valproato (Depakote®) y fenobarbital.

Combinar valproato (Depakote®) con topiramato puede aumentar los niveles de amoníaco en la sangre. Si esto ocurre, podrías sentirte confundido, desorientado o tener dificultades para pensar.

Los inhibidores de la anhidrasa carbónica, como la acetazolamida, diclorfenamida, metazolamida y dorzolamida, **aumentan** el riesgo de cálculos renales si se combinan con el topiramato.

¿Durante cuánto tiempo debo tomar topiramato para que tenga efecto?

Es muy importante que le comentes a tu médico cómo te sientes durante las primeras semanas de haber empezado a tomar topiramato. Probablemente pasen varias semanas antes de ver cambios lo suficientemente evidentes en tus síntomas como para decidir si el topiramato es el medicamento adecuado para ti.

En el caso de personas con trastorno bipolar, es posible que requieran tratamiento con estabilizadores del estado de ánimo de por vida. Tu médico puede analizar mejor la duración del tratamiento que necesitas según tus síntomas y condición.

Resumen de las advertencias de caja negra

La Administración de Alimentos y Medicamentos no ha emitido ninguna advertencia de caja negra para el topiramato.

Descargo de responsabilidad importante: se brinda esta información como parte del esfuerzo de divulgación comunitario de la Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos. Esta información es solo para educar e informar mejor a las personas, y no se debe tomar como consejo médico. Esta información contiene un resumen de los puntos importantes, mas no es una revisión completa de la información sobre el medicamento. Siempre debes buscar ayuda médica o de otro profesional médico calificado si tienes alguna pregunta con respecto a los medicamentos o las condiciones médicas. Nunca pospongas pedir ayuda médica profesional ni ignores los consejos de tu médico como resultado de la información contenida en este documento. La Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos renuncia a todas y cada una de las responsabilidades que puedan surgir como resultado de la información contenida en este documento.