

• **Eskalith®**

- Pastillas de liberación inmediata: 300 mg
- Cápsulas de liberación inmediata: 150 mg, 300 mg y 600 mg
- Solución oral (líquido): 8 meq/5 ml

• **Eskalith CR®, Lithobid®**

- Pastillas (de liberación prolongada): 300 mg y 450 mg

Si tú o alguien que conoces están en crisis, llama al 911 y/o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio gratuita al 800-273-TALK (8255) para hablar con un consejero capacitado en casos de crisis disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una línea de ayuda y otros recursos también están disponibles en el sitio web de NAMI: nami.org.



¿Qué es el litio? ¿Qué síntomas trata?

El litio es un medicamento estabilizador del estado de ánimo que actúa en el cerebro. Está aprobado para el tratamiento del trastorno bipolar (también conocido como maniacodepresión). En el trastorno bipolar hay episodios de depresión y/o manía.

Los síntomas de depresión incluyen:

- Estado de ánimo depresivo: sentirte triste, vacío o con ganas de llorar
- Sentimiento de inutilidad, culpabilidad, desesperanza o impotencia
- Pérdida de interés o gusto por las actividades normales
- Dormir o comer más o menos de lo usual (en la mayoría de personas es menos)
- Poca energía, problemas para concentrarte o pensamientos relacionados con la muerte (pensamientos suicidas)
- Agitación psicomotora (“energía nerviosa”)
- Retraso psicomotor (sentir que te mueves en cámara lenta)

Los síntomas de manía incluyen:

- Sentirte irritable o “eufórico”
- Tener un aumento repentino en el autoestima
- Sentir que no necesitas dormir
- Sentir que necesitas seguir hablando
- Sentir que tus pensamientos son demasiado rápidos (pensamientos apresurados)
- Sentirte distraído
- Involucrarte en actividades muy arriesgadas o que pueden tener consecuencias graves (por ejemplo, gastar compulsivamente)

El litio también puede ser útil si se receta de forma “no oficial” para tratar la depresión, especialmente si lo combinas con medicamentos antidepresivos. “No oficial” significa que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para tratar esta condición. Tu proveedor de salud mental debe justificar los motivos por los que está pensando recomendarte un tratamiento “no oficial”. Este debe ser claro con respecto a los límites de la investigación sobre ese medicamento y mencionar si existen otras opciones.

Todas las advertencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) se encuentran al final de esta hoja informativa. Revísalas antes de tomar este medicamento.

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre el litio?

El trastorno bipolar requiere un tratamiento a largo plazo. No dejes de tomar litio, incluso si te sientes mejor. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la duración del tratamiento con litio que sea mejor para ti. El decidir no tomarte el medicamento varias veces o por periodos largos puede aumentar el riesgo de una recaída. Esto puede resultar en la reaparición de síntomas relativos al estado de ánimo que ya estaban bajo control.

No dejes de tomar litio ni cambies tu dosis sin consultar antes a tu proveedor de atención médica.

Para que el litio tenga un efecto adecuado, debes tomarlo a diario según la receta de tu proveedor de atención médica.

Con frecuencia, es posible que tu proveedor de atención médica te pida una muestra de sangre para comprobar que los niveles del medicamento en tu cuerpo son los adecuados y examinar los efectos secundarios, como cambios en el conteo de células sanguíneas o la función renal.

¿Existen problemas específicos relacionados con el litio y el embarazo?

Si estás planeando quedar embarazada, déjale saber a tu proveedor de atención médica para que administre mejor tus medicamentos. Las personas que tienen trastorno bipolar y desean quedar embarazadas deben tomar varias decisiones importantes. Es importante analizar los riesgos y beneficios del tratamiento con tu médico y cuidadores.

El litio está relacionado con un riesgo mayor de que el feto desarrolle una alteración en las válvulas del corazón conocida como anomalía de Ebstein. A pesar de que los datos indican que la posibilidad de desarrollar anomalía de Ebstein durante el primer trimestre debido al consumo de litio es muy baja, se recomienda hacer ultrasonidos del corazón entre las semanas 16 a 20 de gestación. Los niveles de litio se deben controlar al comienzo del embarazo y semanalmente cuando falte poco para el parto. No dejes de tomar litio sin antes consultarlo con tu proveedor de atención médica. Dejar de tomar los medicamentos estabilizadores del estado de ánimo durante el embarazo está relacionado con una recaída considerable de los síntomas.

Se recomienda tener precaución durante la lactancia ya que el litio pasa a la leche materna. En general, no se recomienda lactar mientras se toma litio.

¿Qué debo analizar con mi proveedor de atención médica antes de tomar litio?

- Los síntomas de tu condición que más te molestan
- Si tienes pensamientos suicidas o autolesivos
- Los medicamentos que has tomado en el pasado para tratar tu condición, y si estos han sido eficaces o han causado efectos adversos
- Si has tenido efectos secundarios debido a tus medicamentos, menciónaselos a tu proveedor. Es posible que con el paso del tiempo se reduzcan algunos efectos secundarios, pero otros pueden requerir cambios en el medicamento
- Cualquier otro problema médico o psiquiátrico que tengas
- Otros medicamentos que estés tomando (incluyendo productos de venta libre, suplementos nutricionales y herbales) y alergias que tengas a algún medicamento
- Otros tratamientos no farmacológicos que estés recibiendo, como terapia conversacional o tratamiento del uso excesivo de sustancias. Tu proveedor puede explicar cómo funcionan estos diferentes tratamientos con el medicamento
- Si estás embarazada, planeas quedar embarazada o estás lactando
- Si bebes alcohol o consumes drogas ilícitas

¿Cómo debo tomar litio?

Por lo general, el litio se toma de 1 a 3 veces al día, con o sin alimentos.

Normalmente, los pacientes empiezan con una dosis baja del medicamento y luego se va aumentando poco a poco con el pasar de las semanas.

Usualmente, la dosis es de 600 mg a 1,200 mg diarios, pero algunas personas requieren dosis más altas, dependiendo del peso o los síntomas. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la dosis correcta para ti.

Pastillas de liberación prolongada: Traga la pastilla entera. No aplastes ni mastiques las pastillas de liberación prolongada.

Líquido: Mézclalo con una cuchara dosificadora (que marca la dosis) o jeringa oral, que puedes obtener en una farmacia.

Usa un calendario, pastillero, alarma o alerta en el celular para ayudarte a recordar que debes tomar tu medicamento. También puedes pedirle a un familiar o amigo que te recuerde o verifique que estás tomando tu medicamento.

¿Qué pasa si se me olvida tomar una dosis de litio?

Si se te olvida tomar una dosis de litio, tómala tan pronto te acuerdes, a menos que la siguiente dosis sea pronto. Coméntale esto a tu proveedor de atención médica. No dupliques tu dosis ni tomes más de lo recetado.

¿Qué debo evitar mientras tomo litio?

Trata de no beber alcohol ni consumir drogas ilícitas mientras tomas litio. Estos pueden reducir los beneficios (por ejemplo, empeoran tu condición) y aumentan los efectos adversos (por ejemplo, el efecto sedante) del medicamento.

Evita las dietas bajas en sodio y la deshidratación ya que pueden aumentar el riesgo de intoxicación por litio.

Evita tomar analgésicos de venta libre y con receta que contengan antiinflamatorios no esteroides (NSAIDS) como el ibuprofeno (Motrin® y Advil®) o naproxeno (Aleve® y Naprosyn®) ya que pueden aumentar el riesgo de intoxicación por litio.

Evita tomar en exceso bebidas con cafeína como café, té, cola o bebidas energéticas, ya que pueden reducir los niveles de litio y la eficacia del medicamento. Dejar de consumir cafeína puede aumentar los niveles de litio. Consulta a tu proveedor de atención médica antes de reducir o dejar de consumir cafeína.

¿Qué pasa si tengo una sobredosis de litio?

En caso de una sobredosis, llama a tu médico o al 911. Es posible que necesites atención médica urgente. También puedes comunicarte con el Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

No existe un tratamiento específico para revertir los efectos del litio, pero existen tratamientos para reducir los efectos del medicamento. Únicamente un médico puede determinar si requieres tratamiento.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios del litio?

Efectos secundarios comunes

- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómito
- Diarrea
- Mareo o somnolencia
- Cambios en el apetito
- Temblores de las manos
- Boca seca
- Sed excesiva
- Mayor necesidad de orinar
- Adelgazamiento o pérdida del cabello
- Sarpullido similar al acné

Efectos secundarios graves/poco comunes

Los signos de la intoxicación por litio incluyen náuseas y vómito intenso, fuertes temblores de las manos, confusión, cambios en la visión e inestabilidad al caminar o estar de pie. Tu médico debe tratar estos síntomas de inmediato para garantizar que tus niveles de litio no sean peligrosamente altos.

En casos poco comunes, el litio puede causar una condición reversible conocida como “diabetes insípida”. Si esto ocurre, notarás que sientes sed en exceso, tomarás muchos más líquidos y tendrás mayor necesidad de orinar. Habla con tu médico si notas que orinas más de lo habitual.

¿Existe algún riesgo por tomar litio durante largos periodos de tiempo?

Tomar litio a largo plazo puede causar hipotiroidismo (bajos niveles de la hormona de la tiroides).

También está relacionado con algunos problemas renales poco comunes. Cuanto más elevados sean los niveles de litio, mayor será el riesgo. Tu médico mantendrá tu función renal bajo observación durante los exámenes de rutina para garantizar que esto no ocurra.

¿Qué otros medicamentos pueden interactuar con el litio?

Los siguientes medicamentos pueden **augmentar** los niveles y los efectos del litio:

- Diuréticos como: hidroclorotiazida (Microzide®), furosemida (Lasix®), bumetanida (Bumex®), torsemida (Demadex®), acetazolamida (Diamox®), clorotiazida (Diuril®) y clortalidona (Thalitone®)
- Medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (NSAIDS), incluyendo: Ibuprofeno (Advil® y Motrin®), naproxeno (Naprosyn®), celecoxib (Celebrex®), diclofenaco (Voltaren®) y nabumetona (Relafen®)
- Algunos medicamentos para la presión arterial llamados “antagonistas de los receptores de la angiotensina” o “inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina”.
 - o Antagonistas de los receptores de la angiotensina (ARB): valsartán (Diovan®), olmesartán (Benicar®), candesartán (Atacand®) y losartán (Cozaar®)
 - o Inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (ACE): enalapril (Vasotec®), captopril (Capoten®), benazepril (Lotensin®) y fosinopril (Monopril®)
- Algunos antidepresivos conocidos como “inhibidores de la monoamino oxidasa” (IMAO), entre los cuales están fenelcina (Nardil®), trancipromina (Parnate®), selegilina (Eldepryl® y Emsam®) e isocarboxazida (Marplan®)

Los siguientes medicamentos pueden **disminuir** los niveles y los efectos del litio:

- Cafeína
- Cloruro de sodio (sal de cocina)
- Teofilina (Theo-Dur®, Slo-Bid®), un medicamento para tratar problemas respiratorios

¿Durante cuánto tiempo debo tomar litio para que tenga efecto?

Es muy importante que le comentes a tu médico cómo te sientes durante las primeras semanas de haber empezado a tomar litio. Probablemente pasen varias semanas antes de ver cambios lo suficientemente evidentes en tus síntomas como para decidir si el litio es el medicamento adecuado para ti.

En el caso de personas con trastorno bipolar, es posible que requieran tratamiento con estabilizadores del estado de ánimo de por vida. Tu médico puede analizar mejor la duración del tratamiento que necesitas según tus síntomas y condición.

Resumen de las advertencias de caja negra

Intoxicación por litio

La intoxicación por litio está relacionada con los niveles de litio en la sangre y la pueden causar dosis cercanas a los niveles terapéuticos; los niveles de litio se deben controlar atentamente cuando se comienza a tomar el medicamento o si hay efectos secundarios.

Descargo de responsabilidad importante: se brinda esta información como parte del esfuerzo de divulgación comunitario de la Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos. Esta información es solo para educar e informar mejor a las personas, y no se debe tomar como consejo médico. Esta información contiene un resumen de los puntos importantes, mas no es una revisión completa de la información sobre el medicamento. Siempre debes buscar ayuda médica o de otro profesional médico calificado si tienes alguna pregunta con respecto a los medicamentos o las condiciones médicas. Nunca pospongas pedir ayuda médica profesional ni ignores los consejos de tu médico como resultado de la información contenida en este documento. La Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos renuncia a todas y cada una de las responsabilidades que puedan surgir como resultado de la información contenida en este documento.