

• **Lamictal®**

- Pastillas: 25 mg, 100 mg, 150 mg y 200 mg
- Pastillas masticables: 2 mg, 5 mg y 25 mg
- Pastillas que se disuelven en la boca: 25 mg, 50 mg, 100 mg y 200 mg
- También se encuentran disponibles dos kits diferentes de dosificación de inicio. Uno para pacientes que toman valproato (Depakote®); el otro es para pacientes que toman carbamazepina (Tegretol®).

• **Lamictal® XR**

- Pastillas (de liberación prolongada): 25 mg, 50 mg, 100 mg y 200 mg

Si tú o alguien que conoces están en crisis, llama al 911 y/o a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio gratuita al 800-273-TALK (8255) para hablar con un consejero capacitado en casos de crisis disponible las 24 horas del día, los siete días de la semana. Una línea de ayuda y otros recursos también están disponibles en el sitio web de NAMI: nami.org.



¿Qué es la lamotrigina? ¿Qué síntomas trata?

La lamotrigina es un medicamento estabilizador del estado de ánimo que actúa en el cerebro. Está aprobado para el tratamiento del trastorno bipolar (también conocido como manicodepresión) y ciertos tipos de trastornos convulsivos. En el trastorno bipolar hay episodios de depresión y/o manía.

Los síntomas de depresión incluyen:

- Estado de ánimo depresivo: sentirte triste, vacío o con ganas de llorar
- Sentimiento de inutilidad, culpabilidad, desesperanza o impotencia
- Pérdida de interés o gusto por las actividades normales
- Dormir o comer más o menos de lo usual (en la mayoría de personas es menos)
- Poca energía, problemas para concentrarte o pensamientos relacionados con la muerte (pensamientos suicidas)
- Agitación psicomotora (“energía nerviosa”)
- Retraso psicomotor (sentir que te mueves en cámara lenta)

Los síntomas de manía incluyen:

- Sentirte irritable o “eufórico”
- Tener un aumento repentino en el autoestima
- Sentir que no necesitas dormir
- Sentir que necesitas seguir hablando
- Sentir que tus pensamientos son demasiado rápidos (pensamientos apresurados)
- Sentirte distraído
- Involucrarte en actividades muy arriesgadas o que pueden tener consecuencias graves (por ejemplo, gastar compulsivamente)

La lamotrigina también puede ser útil si se receta de forma “no oficial” para tratar el trastorno bipolar. “No oficial” significa que no ha sido aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos para tratar esta condición. Tu proveedor de salud mental debe justificar los motivos por los que está pensando recomendarte un tratamiento “no oficial”. Este debe ser claro con respecto a los límites de la investigación sobre ese medicamento y mencionar si existen otras opciones.

Todas las advertencias de la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés) se encuentran al final de esta hoja informativa. Revísalas antes de tomar este medicamento.

¿Cuál es la información más importante que debo saber sobre la lamotrigina?

El trastorno bipolar requiere un tratamiento a largo plazo. No dejes de tomar lamotrigina, incluso si te sientes mejor. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la duración del tratamiento con lamotrigina que sea mejor para ti. El decidir no tomarte el medicamento varias veces o por periodos largos puede aumentar el riesgo de una recaída. Esto puede resultar en la reaparición de síntomas relativos al estado de ánimo que ya estaban bajo control.

No dejes de tomar lamotrigina ni cambies tu dosis sin consultar antes a tu proveedor de atención médica.

Para que la lamotrigina tenga un efecto adecuado, debes tomarla a diario según la receta de tu proveedor de atención médica.

¿Existen problemas específicos relacionados con la lamotrigina y el embarazo?

Si estás planeando quedar embarazada, déjale saber a tu proveedor de atención médica para que administre mejor tus medicamentos. Las personas que tienen trastorno bipolar y desean quedar embarazadas deben tomar varias decisiones importantes. Es importante analizar los riesgos y beneficios del tratamiento con tu médico y cuidadores.

La lamotrigina está relacionada con un riesgo mayor de presentar defectos congénitos como paladar y labio hendido. Es posible tomar algunas precauciones para reducir este riesgo. No dejes de tomar lamotrigina sin antes consultarlo con tu proveedor de atención médica. Dejar de tomar medicamentos similares durante el embarazo está relacionado con una recaída considerable de los síntomas.

Se recomienda tener precaución durante la lactancia ya que la lamotrigina pasa a la leche materna.

¿Qué debo analizar con mi proveedor de atención médica antes de tomar lamotrigina?

- Los síntomas de tu condición que más te molestan
- Si tienes pensamientos suicidas o autolesivos
- Los medicamentos que has tomado en el pasado para tratar tu condición, y si estos han sido eficaces o han causado efectos adversos
- Si has tenido efectos secundarios debido a tus medicamentos, menciónaselos a tu proveedor. Es posible que con el paso del tiempo se reduzcan algunos efectos secundarios, pero otros pueden requerir cambios en el medicamento
- Cualquier otro problema médico o psiquiátrico que tengas
- Otros medicamentos que estés tomando (incluyendo productos de venta libre, suplementos nutricionales y herbales) y alergias que tengas a algún medicamento
- Otros tratamientos no farmacológicos que estés recibiendo, como terapia conversacional o tratamiento del uso excesivo de sustancias. Tu proveedor puede explicar cómo funcionan estos diferentes tratamientos con el medicamento
- Si estás embarazada, planeas quedar embarazada o estás lactando
- Si bebes alcohol o consumes drogas ilícitas

¿Cómo debo tomar lamotrigina?

Por lo general, la lamotrigina se toma una o dos veces al día, con o sin alimentos.

Normalmente, los pacientes empiezan con una dosis baja del medicamento y luego se va aumentando poco a poco con el pasar de las semanas.

Usualmente la dosis es de 25 mg a 400 mg. Solo tu proveedor de atención médica puede determinar la dosis correcta para ti.

Pastillas de liberación prolongada: trágatelas enteras. No aplastes, partas ni mastiques las pastillas.

Las pastillas de lamotrigina que se disuelven en la boca se deben guardar en su empaque original. Antes de cada dosis, abre el empaque con las manos limpias y secas. Si tomas pastillas que se disuelven en la boca, no las coloques en un pastillero. Las pastillas de lamotrigina se disolverán en tu boca en unos segundos y puedes tragarlas con o sin líquido.

Usa un calendario, pastillero, alarma o alerta en el celular para ayudarte a recordar que debes tomar tu medicamento. También puedes pedirle a un familiar o amigo que te recuerde o verifique que estás tomando tu medicamento.

¿Qué pasa si me olvida tomar una dosis de lamotrigina?

Si se te olvida tomar una dosis de lamotrigina, tómalala tan pronto te acuerdes, a menos que la siguiente dosis sea pronto. Coméntale esto a tu proveedor de atención médica. No dupliques tu dosis ni tomes más de lo recetado. Si se te olvida tomar el medicamento más de tres días, comunícate con el médico que te atiende, ya que es posible que tenga que ajustar tu dosis.

¿Qué debo evitar mientras tomo lamotrigina?

Trata de no beber alcohol ni consumir drogas ilícitas mientras tomas lamotrigina. Estos pueden reducir los beneficios (por ejemplo, empeoran tu condición) y aumentan los efectos adversos (por ejemplo, el efecto sedante) del medicamento.

¿Qué pasa si tengo una sobredosis de lamotrigina?

En caso de una sobredosis, llama a tu médico o al 911. Es posible que necesites atención médica urgente. También puedes comunicarte con el Centro de Control de Envenenamientos al 1-800-222-1222.

No existe un tratamiento específico que revierta los efectos de la lamotrigina.

¿Cuáles son los posibles efectos secundarios de la lamotrigina?

Efectos secundarios comunes

- Náuseas
- Insomnio
- Goteo nasal
- Sarpullido leve
- Dolor de cabeza
- Diarrea
- Sueños poco comunes
- Mareo o somnolencia
- Fatiga

Efectos secundarios graves/poco comunes

El consumo de lamotrigina puede causar un sarpullido grave que pone en riesgo la vida (también conocido como síndrome de Stevens-Johnson). Es necesario tener precaución adicional en casos de pacientes que son menores de 16 años y toman lamotrigina. Estos pacientes pueden estar en mayor riesgo de presentar este sarpullido que pone en riesgo la vida.

Comunícate de inmediato con tu proveedor de atención médica si presentas una reacción cutánea, fiebre, hinchazón o dificultad para respirar.

Es posible que los pacientes que dejan de tomar lamotrigina de forma repentina presenten convulsiones.

Los estudios indican que las personas que toman medicamentos antiepilépticos, como la lamotrigina, tienen pensamientos o comportamientos suicidas hasta dos veces más seguido que las personas que toman el placebo (medicamento inactivo). Estos pensamientos o comportamientos ocurrieron en aproximadamente 1 de cada 550 pacientes que tomaron medicamentos antiepilépticos. Si tienes cualquier pensamiento o impulso de lastimarte, debes comunicarte con tu médico de inmediato.

La meningitis aséptica es uno de los efectos secundarios graves de la lamotrigina, pero es poco común. Se ha reportado en menos de 1 de cada 100,000 personas que toman lamotrigina. Comunícate de inmediato con tu profesional de atención médica si presentas dolor de cabeza, fiebre, escalofríos, náuseas, vómito, tortícolis, sarpullido, estado de sedación, confusión o sensibilidad anormal a la luz mientras tomas lamotrigina.

Se han reportado casos de linfocitosis hemofagocítica (LHH), una reacción del sistema inmunitario que pone en riesgo la vida pero es poco común, debido al consumo de lamotrigina. Los síntomas pueden incluir fiebre, sarpullido, hinchazón del hígado y del bazo, disfunción del sistema de órganos y anomalías sanguíneas. Por lo general, la aparición ocurre en las primeras semanas de la terapia. Los pacientes que presenten síntomas de LHH deben ser examinados sin demora; además, puede que sea necesario suspender el medicamento y buscar una terapia alternativa.

¿Existe algún riesgo por tomar lamotrigina durante largos periodos de tiempo?

A la fecha, no se conocen problemas relacionados con el uso a largo plazo de la lamotrigina. Es un medicamento seguro y eficaz cuando se usa según las indicaciones.

Es importante tener en cuenta que algunos de los efectos secundarios mencionados anteriormente (en especial el sarpullido y los pensamientos suicidas) pueden seguir ocurriendo o empeorar si sigues tomando el medicamento. Es importante que tu médico haga seguimiento rutinario y que te comuniques con él de inmediato si observas sarpullido, o cambios en el comportamiento o el estado de ánimo.

¿Qué otros medicamentos pueden interactuar con la lamotrigina?

Los siguientes medicamentos pueden **aumentar** los niveles y efectos de la lamotrigina:

- Valproato/divalproato (Depakote®)

Los siguientes medicamentos pueden **reducir** los niveles y efectos de la lamotrigina:

- Anticonvulsivos como fenitoína (Dilantin®), carbamazepina (Tegretol®/Carbatrol®/Equetro®), fenobarbital y primidona (Mysoline®)
- Anticonceptivos orales (píldoras para el control de la natalidad)
- Rifampicina (Rifadin®) y ritonavir (Norvir®)

La lamotrigina puede **aumentar** los niveles y efectos de:

- La clozapina (Clozaril®, FazaClo®)

¿Durante cuánto tiempo debo tomar lamotrigina para que tenga efecto?

Es muy importante que le comentes a tu médico cómo te sientes durante las primeras semanas de haber empezado a tomar lamotrigina. Probablemente pasen varias semanas antes de ver cambios lo suficientemente evidentes en tus síntomas como para decidir si la lamotrigina es el medicamento adecuado para ti.

En el caso de personas con trastorno bipolar, es posible que requieran tratamiento con estabilizadores del estado de ánimo de por vida. Tu médico puede analizar mejor la duración del tratamiento que necesitas según tus síntomas y condición.

Resumen de las advertencias de caja negra

Reacciones cutáneas graves

Se han reportado casos de reacciones cutáneas graves y en algunos casos letales debido a la lamotrigina. Ya que no siempre es posible predecir qué sarpullidos empeorarán o pondrán en riesgo la vida, es importante que hables con tu médico tan pronto detectes el primer signo de un sarpullido mientras tomas lamotrigina.

Descargo de responsabilidad importante: se brinda esta información como parte del esfuerzo de divulgación comunitario de la Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos. Esta información es solo para educar e informar mejor a las personas, y no se debe tomar como consejo médico. Esta información contiene un resumen de los puntos importantes, mas no es una revisión completa de la información sobre el medicamento. Siempre debes buscar ayuda médica o de otro profesional médico calificado si tienes alguna pregunta con respecto a los medicamentos o las condiciones médicas. Nunca pospongas pedir ayuda médica profesional ni ignores los consejos de tu médico como resultado de la información contenida en este documento. La Facultad de Farmacéuticos Psiquiátricos y Neurológicos renuncia a todas y cada una de las responsabilidades que puedan surgir como resultado de la información contenida en este documento.